

# Ernährungsprotokoll vor bariatrischer OP

Datum:

Gewicht:



Siedlung Höhenluft 26  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05105 - 66 498 60  
Fax 05105 - 66 483 63  
mail: praxis@poehls-online.de  
web: www.poehls-online.de

arbeitsfreier Tag

Arbeitstag

Stimmung: \_\_\_\_\_

Wann	Wo (Ort) im Auto Küche/Esstisch/Fernse -her, vor dem Kühlschrank...	Situation (in Ruhe, hektisch, schlingend, Essanfall..)	Verzehrtes Getränk/Lebensmittel	Anmerkungen / Befindlichkeit / Gedanken / Gefühle